



NARVA JOOKSUSARI 2021

JUHEND

1. EESMÄRK

Pakkuda Narva linna ja Ida-Virumaa elanikele võimalust osaleda jooksuüritustel hooajaringelt, tõsta liikumisharrastajate taset ning populariseerida tervisliku eluviisi ja rahvasporti.

2. KORRALDAMINE

Narva Jooksusarja korraldaja: Motus spordiklubi

Kontakt:

Üldkorraldus:

Anton Pratkunas, anton@motus.ee +372 5597 7055

Jan Golõnski, Motus spordiklubi, +372 5591 0965

Sekretariaat:

Natalja Mjatšina, info@motus.ee +372 554 8673

Kohtunik:

Stepan Pidvysotskiy, reg@motus.ee

Rada:

Sergei Tarasjuk, sergei.tarasjuk@gmail.com, +372 5648 4020

3. AEG JA KOHT

3.1. Võistlused toimuvad Narvas ja Narva-Jõesuus.

Rannajooks (Narva-Jõesuu)	22.05.2021
Trail Run (Äkkeküla)	11.07.2021
Promenaadijooks (Narva promenaad)	21.08.2021
Kreenholmi jooks (Kreenholmi manufaktuur)	18.09.2021

Ajakava (kehtib iga ürituse kohta; välja arvatud Promenaadijooks):

11:00 - 12.15	Registreerimine kohapeal
11.00 - 13.00	Stardimaterjalide väljastamine
12:15	Lastejooks (300m)
12:30	Noortejooksud
13:00	Põhijooks

3.2. Igal etapil on 1 põhidistants. Põhidistantsil autasustatakse absoluutarvestuses, vanusegruppide järgi ning toimub ka kogu jooksusarja parimate üldarvestus. Põhidistants on mõeldud kõigile.

3.3. Igal etapil on lastejooksud distantsiga 300 m ja noortejooksud.

3.4. Igal etapil toimub ajavõtuta jooks või tervisekõnd põhidistantsil.

4. REGISTREERIMINE

4.1. Eelregistreerimine igale etapile toimub eraldi iga etapi raames.

4.2. Eelregistreerimine lõpeb 2 päeva enne võistluspäeva. Eelregistreerimine toimub veebilehel - www.motus.ee Osaleja on registreeritud siis, kui osalustasu on üle kantud Motus spordiklubi arveldusarvele.

4.3. Kes ei ole registreerinud eelnevalt, saab seda teha ka ürituse päeval kohapeal.

4.4. On võimalus registreerida tervele jooksusarjale korraga, kandes üle Motus spordiklubi arveldusarvele jooksusarja osavõtutasu.

5. OSAVÕTUTASUD

Eelregistreerimise korral osavõtutasu PEAB üle kandma Motus spordiklubi MTÜ arveldusarvele, **EE641010220252957221**, SEB PANK. Need, kes on osalustasu üle kandnud, ilmub stardiprotokollis. **lühidistantsi osavõtutasu makstakse sularahas kohapeal.**

Osavõtutasu sisaldab: osaleja võistlusnumber koos elektroonilise kiibiga, haaknõelad, sponsorite materjalid, märgistatud turvaline rada, joogipunktid, elektrooniline ajavõtt.

DISTANTS	VANUSEGRUPID	EELREGISTREERIMINE	KOHAPEAL
300m	Lapsed	tasuta	tasuta
Lühidistants	Ei toimu	Ei ole	1€
Põhidistants	MN10-MN70+	5 €	7 €
Ajavõtuta	Ei ole	Ei toimu	2 €

Kes soovib registreerida tervele jooksusarjale korraga (kõik 4 üritust), siis on hind soodsam. Antud juhul peab üle kandma osavõtutasu Motus spordiklubi SEB arvelduskontole. Rekvisiidid on järgmised: Motus spordiklubi MTÜ, EE641010220252957221 SEB PANK. Osalemine põhidistantsil: **15 eur**. Selgitus: Narva Jooksusari 2021, osavõtutasu, nimi ja perekonnanimi.

6. VANUSEGRUPID

M12 (2008-2009)	M12	male	01.01.2008 - 31.12.2009
N12 (2008-2009)	N12	female	01.01.2008 - 31.12.2009
M10 (2010-)	M10	male	01.01.2010 - 31.12.2021
N10 (2010-.....)	N10	female	01.01.2010 - 31.12.2021
M14 (2006-2007)	M14	male	01.01.2006 - 31.12.2020
N14 (2006-2007)	N14	female	01.01.2006 - 31.12.2020
M16 (2004-2005)	M16	male	01.01.2004 - 31.12.2005
N16 (2004-2005)	N16	female	01.01.2004 - 31.12.2005
M18 (2002-2003)	M18	male	01.01.2002 - 31.12.2003
N18 (2002-2003)	N18	female	01.01.2002 - 31.12.2003
M20 (2000-2001)	M20	male	01.01.2000 - 31.12.2001
N20 (2000-2001)	N20	female	01.01.2000 - 31.12.2001
M (1982-1999)	M	male	01.01.1982 - 31.12.1999
N (1982-1999)	N	female	01.01.1982 - 31.12.1999
M40 (1972-1981)	M40	male	01.01.1972 - 31.12.1981
N40 (1972-1981)	N40	female	01.01.1972 - 31.12.1981
M50 (1962-1971)	M50	male	01.01.1962 - 31.12.1971
N50 (1962-1971)	N50	female	01.01.1962 - 31.12.1971
M60 (1952-1961)	M60	male	01.01.1952 - 31.12.1961
N60 (1952-1961)	N60	female	01.01.1952 - 31.12.1961
M70+ (....-1951)	M70+	male	01.01.1900 - 31.12.1951
N70+ (....-1951)	N70+	female	01.01.1900 - 31.12.1951

7. AJAVÕTT

Võistlustel on elektrooniline ajavõtt – aega võetakse kiibiga, mis kinnitatakse ümber jala. Kiipi peab tagastama pärast finišijoone ületamist. Number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema nähtav kogu võistluse jooksul, stardist kuni finišijoone ületamiseni.

8. AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub igal etapil eraldi.

Iga etapi autasustamine:

Põhidistants

- 1. koht igas meeste ja naiste vanusegrupis autasustatakse meenetega.
- 3 parimat meest ja naist absoluutarvestuses autasustatakse meenetega.

Noortejooks

- 3 parimat meest ja naist absoluutarvestuses autasustatakse medalitega.

NB! Välja arvatud 22.05.2021 (Rannajooks)

9. TULEMUSED

Tulemused avaldatakse pärast võistluse lõppemist võistluskeskuse infotahvilil ja hiljem ka kodulehel www.motus.ee

10. ÜLDISELT

Kõik juhendis määratlemata või vaidlusalased küsimused lahendavad korraldajad. Korraldajatel on õigus teha juhendis muudatusi.

11. VASTUTUS JA TERVIS

Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi, treenituse ja inventari eest. Korraldajad soovivad valida endale jõukohane jooksutempo ja mitte üle pingutada.

12. INFO

www.motus.ee