

NARVA JOOKSUSARI 2021

JUHEND

1. **EESMÄRK**

Pakkuda Narva linna ja Ida-Virumaa elanikele võimalust osaleda jooksuüritustel hooajaringselt, tõsta liikumisharrastajate taset ning populariseerida tervisliku eluviisi ja rahvasporti.

1. **KORRALDAMINE**

Narva Jooksusarja korraldaja: Motus spordiklubi

Kontakt:

**Üldkorraldus**:

Anton Pratkunas, [anton@motus.ee](mailto:anton@motus.ee%20)  +372 5597 7055

Jan Golõnski, Motus spordiklubi, +372 5591 0965

**Sekretariaat:**

Natalja Mjatšina, [info@motus.ee](mailto:natalja.mj@gmail.com)  +372 554 8673

**Kohtunik:**

Stepan Pidvysotskiy, [reg@motus.ee](mailto:reg@motus.ee)

**Rada:**

Sergei Tarasjuk, [sergei.tarasjuk@gmail.com](mailto:sergei.tarasjuk@gmail.com), +372 5648 4020

1. **AEG JA KOHT**
   1. Võistlused toimuvad Narvas ja Narva-Jõesuus.

Rannajooks (Narva-Jõesuu) 22.05.2021

Trail Run (Äkkeküla) 11.07.2021

Promenaadijooks (Narva promenaad) 21.08.2021

Kreenholmi jooks (Kreenholmi manufaktuur) 18.09.2021

**Ajakava (kehtib iga ürituse kohta; välja arvatud Promenaadijooks):**

11:00 - 12.15 Registreerimine kohapeal

11.00 - 13.00 Stardimaterjalide väljastamine

12:15 Lastejooks (300m)

12:30 Noortejooksud

13:00 Põhijooks

* 1. Igal etapil on 1 põhidistants. Põhidistantsil autasustatakse absoluutarvestuses, vanusegruppide järgi ning toimub ka kogu jooksusarja parimate üldarvestus. Põhidistants on mõeldud kõigile.
  2. Igal etapil on lastejooksud distantsiga 300 m ja noortejooksud.
  3. Igal etapil toimub ajavõtuta jooks või tervisekõnd põhidistantsil.

1. **REGISTREERIMINE**
   1. Eelregistreerimine igale etapile toimub eraldi iga etapi raames.
   2. Eelregistreerimine lõpeb 2 päeva enne võistluspäeva. Eelregistreerimine toimub veebilehel - [www.motus.ee](http://www.motus.ee) Osaleja on registreeritud siis, kui osalustasu on üle kantud Motus spordiklubi arveldusarvele.
   3. Kes ei ole registreerinud eelnevalt, saab seda teha ka ürituse päeval kohapeal.
   4. On võimalus registreerida tervele jooksusarjale korraga, kandes üle Motus spordiklubi arveldusarvele jooksusarja osavõtutasu.
2. **OSAVÕTUTASUD**

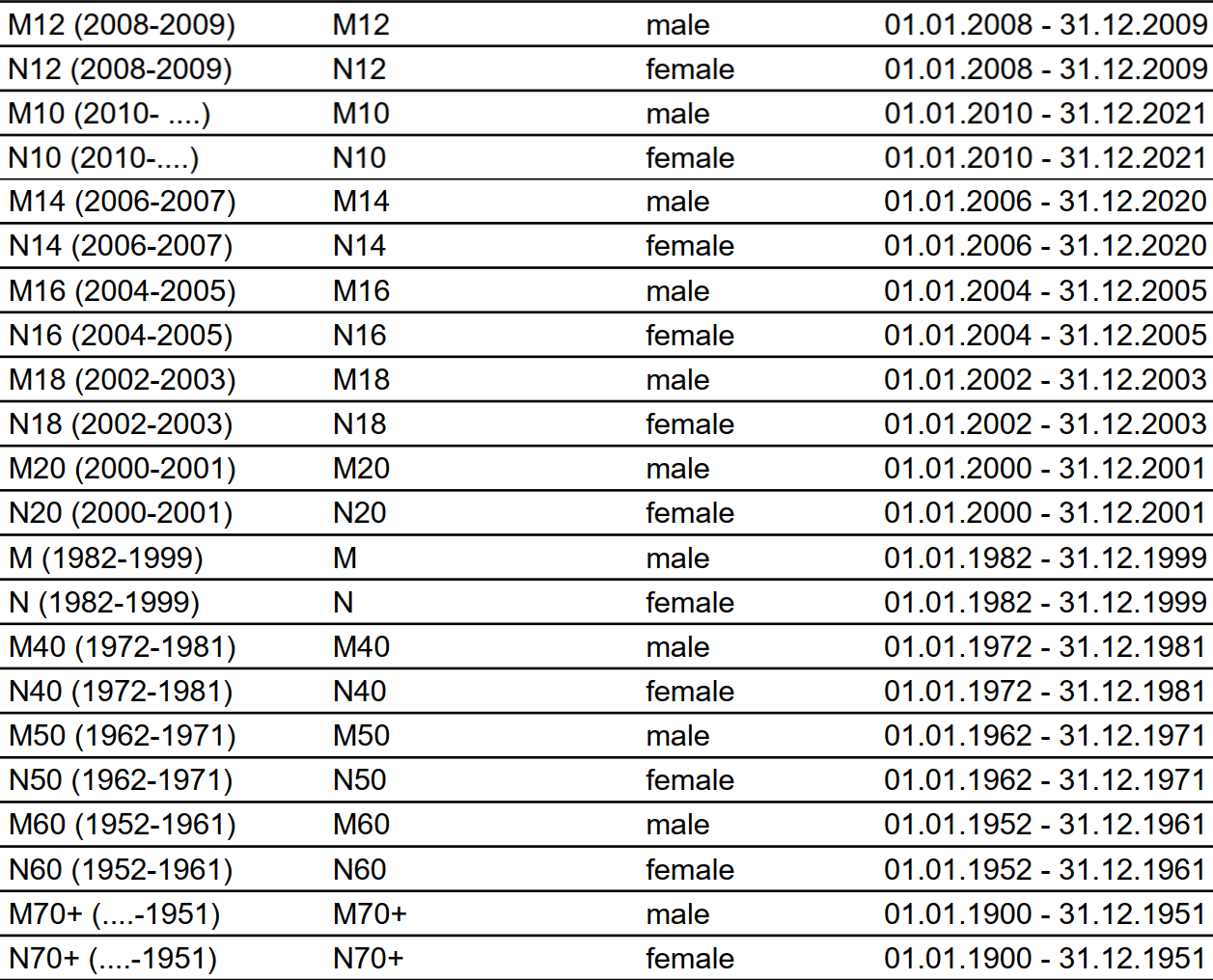
Eelregistreerimise korral osavõtutasu PEAB üle kandma Motus spordiklubi MTÜ arveldusarvele, **EE641010220252957221**, SEB PANK. Need, kes on osalustasu üle kandnud, ilmub stardiprotokollis. **lühidistantsi osavõtutasu makstakse sularahas kohapeal.**

Osavõtutasu sisaldab: osaleja võistlusnumber koos elektroonilise kiibiga, haaknõelad, sponsorite materjalid, märgistatud turvaline rada, joogipunktid, elektrooniline ajavõtt.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DISTANTS | VANUSEGRUPID | EELREGISTREERIMINE | | KOHAPEAL |
| 300m | Lapsed | tasuta | | tasuta |
| Lühidistants | MN10-MN12 | Ei ole | | **1€** |
| Põhidistants | MN10-MN70+ | **5 €** | | **7 €** |
| Ajavõtuta | Ei ole | Ei toimu | **2 €** | |

Kes soovib registreerida tervele jooksusarjale korraga (kõik 4 üritust), siis on hind soodsam. Antud juhul peab üle kandma osavõtutasu Motus spordiklubi SEB arvelduskontole. Rekvisiidid on järgmised: Motus spordiklubi MTÜ, EE641010220252957221 SEB PANK. Osalemine põhidistantsil: **15 eur**. Selgitus: Narva Jooksusari 2021, osavõtutasu, nimi ja perekonnanimi.

1. **VANUSEGRUPID**

****

1. **AJAVÕTT**

Võistlustel on elektrooniline ajavõtt – aega võetakse kiibiga, mis kinnitatakse ümber jala. Kiipi peab tagastama pärast finišhijoone ületamist. Number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema nähtav kogu võistluse jooksul, stardist kuni finišijoone ületamiseni.

1. **AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub igal etapil eraldi.

Iga etapi autasustamine:

**Põhidistants**

* 1. koht igas meeste ja naiste vanusegrupis autasustatakse medalitega.
* 3 parimat meest ja naist absoluutarvestuses autasustatakse meenetega.

**Noortejooks**

* 1. koht igas meeste ja naiste vanusegrupis autasustatakse medalitega.
* 3 parimat meest ja naist absoluutarvestuses autasustatakse meenetega.

**NB! Välja arvatud 22.05.2021 (Rannajooks)**

1. **TULEMUSED**

Tulemused avaldatakse pärast võistluse lõppemist võistluskeskuse infotahvlil ja hiljem ka kodulehel [www.motus.ee](http://www.motus.ee)

1. **ÜLDISELT**

Kõik juhendis määratlemata või vaidlusalased küsimused lahendavad korraldajad. Korraldajatel on õigus teha juhendis muudatusi.

1. **VASTUTUS JA TERVIS**

Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi, treenituse ja inventari eest. Korraldajad soovitavad valida endale jõukohane jooksutempo ja mitte üle pingutada.

1. **INFO**

[www.motus.ee](http://www.motus.ee)