

NARVA JOOKSUSARI 2020

JUHEND

1. **EESMÄRK**

Pakkuda Narva linna ja Ida-Virumaa elanikele võimalust osaleda jooksuüritustel hooajaringselt, tõsta liikumisharrastajate taset ning populariseerida tervisliku eluviisi ja rahvasporti.

1. **KORRALDAMINE**

Narva Jooksusarja korraldaja: Motus spordiklubi

Kontakt:

Anton Pratkunas, Motus spordiklubi - üldkorraldus

* + [anton@motus.ee](mailto:anton@motus.ee%20)
  + +372 5597 7055

Natalja Mjatšina, Motus spordiklubi – sekretariaadi juht

* + [info@motus.ee](mailto:natalja.mj@gmail.com)
  + +372 554 8673

Vladimir Všivtsev, Äkke spordiklubi - rada

* + [vovav@akkesport.net](mailto:natalja.mj@gmail.com)
  + +372 5348 5279

1. **AEG JA KOHT**
   1. Võistlused toimuvad Narvas ja Narva-Jõesuus.

Trail Run, Narva Äkkeküla terviserajad 18.07.2020

Rannajooks, Narva-Jõesuu rand 01.08.2020

Kreenholmijooks (Kreenholmi manufaktuur) 19.09.2020

**Ajakava (kehtib iga ürituse kohta):**

11:00 - 12.15 Registreerimine kohapeal

11.00 - 13.00 Stardimaterjalide väljastamine

12:15 Lastejooks (300m)

12:30 Noortejooksud (1km)

13:00 Põhijooks

* 1. Igal etapil on 1 põhidistants. Põhidistantsil autasustatakse absoluutarvestuses, vanusegruppide järgi ning toimub ka kogu jooksusarja parimate üldarvestus. Põhidistants on mõeldud kõigile.
  2. Igal etapil on lastejooksud distantsiga 300 m ja noortejooksud 1 km.
  3. Igal etapil toimub ajavõtuta jooks või tervisekõnd põhidistantsil.

1. **REGISTREERIMINE**
   1. Eelregistreerimine igale etapile toimub eraldi iga etapi raames.
   2. Eelregistreerimine lõpeb 2 päeva enne võistluspäeva. Eelregistreerimine toimub veebilehel - [www.motus.ee](http://www.motus.ee) Osaleja on registreeritud siis, kui osalustasu on üle kantud Motus spordiklubi arveldusarvele.
   3. Kes ei ole registreerinud eelnevalt, saab seda teha ka ürituse päeval koha peal.
   4. On võimalus registreerida tervele jooksusarjale korraga, kandes üle Motus spordiklubi arveldusarvele jooksusarja osavõtutasu.
2. **OSAVÕTUTASUD**

Eelregistreerimise korral osavõtutasu PEAB üle kandma Motus spordiklubi MTÜ arveldusarvele, **EE641010220252957221**, SEB PANK. Need, kes on osalustasu ülekandnud, ilmub stardiprotokollis. **1 km distantsi osavõtutasu makstakse sularahas kohapeal.**

Osavõtutasu sisaldab: osaleja võistlusnumber koos elektroonilise kiibiga, haaknõelad, sponsorite materjalid, märgistatud turvaline rada, joogipunktid, elektrooniline ajavõtt.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DISTANTS | VANUSEGRUPID | EELREGISTREERIMINE | | KOHA PEAL |
| 300m | Lapsed | tasuta | | tasuta |
| 1km | MN10; MN12 | Ei toimu | | **1 €** |
| Põhidistants | MN14-MN70+ | **5 €** | | **7 €** |
| Ajavõtuta (lühidistants) | Ei ole | Ei toimu | **2 €** | |

Kes soovib registreerida tervele jooksusarjale korraga (kõik 3 üritust), siis on hind soodsam. Antud juhul peab üle kandma osavõtutasu Motus spordiklubi SEB arvelduskontole. Rekvisiidid on järgmised: Motus spordiklubi MTÜ, EE641010220252957221 SEB PANK. Osalemine põhidistantsil: **12 eur**. Selgitus: Narva Jooksusari 2020, osavõtutasu, nimi ja perekonnanimi.

1. **VANUSEGRUPID**

|  |  |
| --- | --- |
| VANUSEGRUPID | SÜNNIAASTA |
| Lapsed | 2011 - |
| MN10 | 2009-2010 |
| MN12 | 2007-2008 |
| MN14 | 2005-2006 |
| MN16 | 2003-2004 |
| MN18 | 2001-2002 |
| MN20 | 1999-2000 |
| MN | 1981-1998 |
| MN40 | 1971-1980 |
| MN50 | 1961- 1970 |
| MN 60 | 1951-1960 |
| MN 70+ | ….-1950 |

1. **AJAVÕTT**

Võistlustel on elektrooniline ajavõtt – aega võetakse kiibiga, mis on kinnitatud rinnanumbri tagaküljele. Kiipi ei tohi eemaldada ja numbri voltimine on keelatud. Number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema nähtav kogu võistluse jooksul, stardist kuni finišijoone ületamiseni.

1. **AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub igal etapil eraldi.

Iga etapi autasustamine:

**Põhidistants**

* 1. koht igas meeste ja naiste vanusegrupis autasustatakse medalitega.
* 3 parimat meest ja naist absoluutarvestuses autasustatakse meenetega.

**1 km. distants**

* 1, 2, 3 koht meeste ja naiste vanusegrupis autasustatakse medalitega. (MN10 ja MN12)
* 3 parimat noormeest ja neiut absoluutarvestuses autasustatakse meenetega.

Jooksusarja üldarvestuse autasustamine:

**Põhidistants**

* Igat osalejat, kes on läbinud kõik 3 etappi põhidistantsil autasustatakse Narva Jooksusari 2020 medaliga.

1. **TULEMUSED**

Tulemused avaldatakse pärast võistluse lõppemist võistluskeskuse infotahvlil ja hiljem ka kodulehel [www.motus.ee](http://www.motus.ee)

1. **ÜLDISELT**

Kõik juhendis määratlemata või vaidlusalased küsimused lahendavad korraldajad. Korraldajatel on õigus teha juhendis muudatusi.

1. **VASTUTUS JA TERVIS**

Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi, treenituse ja inventari eest. Korraldajad soovitavad valida endale jõukohane jooksutempo ja mitte üle pingutada.

1. **INFO**

[www.motus.ee](http://www.motus.ee)