

Jüriöö jooks 2019

JUHEND

1. Koht/ Место:

Narva-Jõesuu linn - Hele park

Город Нарва–Йыэсуу – Светлый парк

2. Kava / Программа

Соревнования пройдут 21.04.2019

11:00 – 12:15 Registreerimine kohapeal / Регистрация на месте

11:30 Kerikõnni kooolitus / Обучение скандинавской ходьбе с палками

12:00 Tillujooks / Забег малышей (300 м)

12:15 Lastejooksud / Детские забеги (1 км)

12:30 Põhijooks / Основной забег (4 км)

12:30 Ajavõtuta / Без учёта времени

3. Registreerimine / Регистрация

- Eelregistreerimine / Предварительная регистрация:

Kuni 19 aprillini 00:00 või kohapeal alates 11:00 kuni 12:15.

Eelregistreerimine lõpeb 2 päeva enne võistluspäeva. Eelregistreerimine toimub veebilehel - www.motus.ee. **Maksmine toimub koha peal.** Kes ei ole registreerinud eelnevalt, saab seda teha ka ürituse päeval koha peal.

До 19 апреля 00:00 или на месте с 11:00 до 12:15.

Предварительная регистрация заканчивается за 2 дня до старта этапа. Регистрация проходит на электронной странице – www.motus.ee. **Оплата осуществляется на месте.** Кто не зарегистрировался заранее, есть возможность зарегистрироваться на месте в день соревнования.

4. Tingimused – Jüriöö jooks / Условия соревнования – Забег Юрьевой Ночи

- Iga osaleja enne võistlusnumbri saamist peab maksma osalustasu koha peal.
- Каждый участник перед получением номера должен оплатить на месте стартовый взнос.
- У малышей время не берётся.

5. Vanusegrupid / возрастные группы

VANUSEGRUPID	SÜNNIAASTA
Tillud	2010 -
MN10	2008-2009
MN12	2006-2007
MN14	2004-2005
MN16	2002-2003
MN18	2000-2001
MN20	1998-1999
MN30	1980-1997
MN40	1970-1979
MN50	1960- 1969
MN 60	1950-1959
MN 70+-1949

6. Дистанции / Distantid

DISTANTS	VANUSEGRUPID	EELREGISTREERIMINE	KOHA PEAL
300m	Tillud	tasuta	tasuta
1km Lühidistantid	MN10; MN12; MN14;	tasuta	tasuta
Põhidistantid	MN16 – MN70+	2 €	4 €

9. Ajavõtt / Замер времени

Number tuleb kinnitada rinnale ja number peab olema nähtav kogu võistluse jooksul, stardist kuni finišijoone ületamiseni.

Номер участника нужно закрепить на груди и он должен быть виден во время всего соревнования со старта до пересечения финишной линии.

10. Autasustamine / Награждение

- Esimene koht igas meeste ja naiste vanusegrupis autasustatakse medalitega.
- 3 parimat meest ja naist absoluutarvestuses autasustatakse meenetega.
- На основном забеге 3-ое лучших мужчин и женщин награждаются специальными призами и медалями.
- В каждой возрастной группе 1-ое место награждается медалью.

11. Vastutus ja tervis / Ответственность за здоровье

Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi, treenituse ja inventari eest. Korraldajad soovivad valida endale jõukohane jooksutempo ja mitte üle pingutada.

Каждый участник сам отвечает за состояние своего здоровья и за свои личные вещи. Организаторы советуют выбирать по силам и подготовке темп и не перенапрягаться.

12. Korraldajad / Организаторы

Narva-Jõesuu Huvikeskus, Motus spordiklubi, Spordiklubi Äkke, Narva-Jõesuu Noortetuba.

Peakorraldaja - Narva-Jõesuu Huvikeskus

Peasekretär - Natalja Mjatsina; info@motus.ee / 5548673

Rajameister - Sergei Tarasjuk; sergei.tarasjuk@gmail.com / 56484020

13. INFO

www.motus.ee

www.narva-joesuu.ee

www.akkesport.net