



## НАРВСКАЯ СЕРИЯ ЗАБЕГОВ 2016

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### 1. ЦЕЛЬ

Популяризация активного образа жизни и спорта в Ида-Вирумаа и городе Нарва. Проведение беговых мероприятий в течении всего года.

#### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ

Организаторы Нарвской серии забегов: Спортивный клуб Мотус.

##### Контакты:

Антон Праткунас, Motus spordiklubi

- [info@motus.ee](mailto:info@motus.ee)
- +372 5597 7055

Наталья Мячина, Motus spordiklubi - главный секретарь (регистрация и результаты)

- [info@motus.ee](mailto:info@motus.ee)
- +372 5548673

Владимир Вшивцев, Äkke spordiklubi

- [vovav@akkesport.net](mailto:vovav@akkesport.net)
- +372 5348 5279

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО

3.1. Забеги будут проходить в Нарве и Нарва-Йыэсуу.

Забег Юрьевой ночи	23.04.2016
Кренгольмский забег	13.05.2016
Забег по променаду	29.05.2016
Забег по тропам	09.07.2016
Пляжный забег	28.08.2016

3.2. На каждом этапе есть основная дистанция и короткая дистанция. На основной дистанции награждают в абсолютном зачете и по возрастным группам, так же идет общий зачет по всей серии забегов. Короткая дистанция короче в 2 раза и рассчитана для всех, независимо от его подготовки.

3.3. На каждом этапе проводятся забеги малышей и детей 100-300м и 1км.

3.4. На каждом этапе, для желающих, предусмотрено участие без учёта времени на фитнес-дистанции.

### 4. РЕГИСТРАЦИЯ

4.1. Предварительная регистрация на участие в Нарвской серии забегов проводится на каждом этапе отдельно.

4.2. Предварительная регистрация заканчивается за 2 дня до старта этапа. Регистрация проходит на электронной странице – [www.motus.ee](http://www.motus.ee)

4.3. Есть возможность зарегистрироваться на все 5 этапов Нарвской серии забегов, оплатив плату за участие в серии забегов на расчетный счет спортивного клуба Мотус.

### 5. ПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ

При предварительной регистрации оплату можно произвести на расчётный счёт Motus spordiklubi MTÜ, EE641010220252957221, SEB или наличными при получении стартового номера.

Плата за участие включает: соревновательный номер вместе с электронным чипом, булавки, материалы от спонсоров, размеченная и безопасная трасса, питьевые пункты, электронный замер времени.

ДИСТАНЦИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ	ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ	РЕГИСТРАЦИЯ НА МЕСТЕ
300м	Малыши	Бесплатно	Бесплатно
1км	MN10; MN12	Бесплатно	Бесплатно
Короткая дистанция	MN14, MN16, MN60, MN70+, fitnessklass	3 €	5 €
Основная дистанция	MN18-MN50	4 €	6 €

Без учёта времени	-	Не проводится	2 €
-------------------	---	---------------	-----

Кто желает зарегистрироваться на всю серию забегов сразу (5 мероприятий), то цена более выгодная. В данном случае нужно перевести плату за участие на расчетный счет спортивного клуба Мотус. Реквизиты: Motus spordiklubi MTÜ, EE641010220252957221 SEB PANK. Участие на коротких дистанциях: 13 евро, участие на длинных дистанциях: 17 евро. Пояснение: Narva Jooksusari 2016, osalustasu, nimi ja perekonnanimi.

## 6. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ	ГОД РОЖДЕНИЯ
TIIIud	2007 -
MN10	2005-2006
MN12	2003-2004
MN14	2001-2002
MN16	1999-2000
MN18	1997-1998
MN20	1995-1996
MN	1977-1994
MN40	1976-1967
MN50	1957-1966
MN60	1947-1956
MN 70+	....-1946
FITNESS	1957-1998

**NB!** Участники в возрасте 2004-1999 могут при желании соревноваться на длинной дистанции в возрастной группе MN18 только с разрешения тренера или родителя.

## 7. ЗАМЕР ВРЕМЕНИ

На соревнованиях используется электронный замер времени – время участника фиксируется электронным чипом, который прикреплен на заднюю поверхность номера участника. Чип нельзя отрывать, а так же запрещено складывать номер. Номер участника нужно закрепить на груди и он должен быть виден во время всего соревнования со старта до пересечения финишной линии.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение будет проходить отдельно после каждого этапа. Награждение по результатам всей серии, будет проходить после последнего этапа, после награждения Пляжного забега в Нарва-Йыэсуу в отеле Ноорус или его внутреннем дворе.

Поэтапное награждение:

**Основная дистанция:**

- 1. место среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются медалями.
- 3 лучших мужчины и женщины в абсолютном зачёте награждаются призами.

#### **Короткая дистанция**

- 1. место среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются медалями. (MN14, MN16, MN60, MN70)
- Лучший мужчина и женщина в абсолютном зачёте дистанции награждаются призами.

#### **Дистанция 1 км**

- 1, 2, 3 место среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются медалями. (MN10 и MN12)
- Лучший мужчина и женщина в абсолютном зачёте дистанции награждаются призами

#### **Преодоление дистанции без учёта времени**

Участники, преодолевшие дистанцию без учёта времени, участвуют в лотереи призов.

### Награждение в общем зачете Нарвской серии забегов - Абсолют:

#### **Основная дистанция:**

- 3 лучших мужчины и женщины в абсолютном зачёте награждаются ценными призами и кубками Нарвской серии забегов.

#### **Короткая дистанция**

- 1 лучший мужчина и женщина в абсолютном зачёте награждаются ценными призами и кубками Нарвской серии забегов.
- Награждаться специальным призом будет каждый участник, кто пройдёт все 5 этапов Нарвской серии забегов на длинной или короткой дистанции.

## **9. АБСОЛЮТНЫЙ ЗАЧЁТ**

По завершению каждого этапа, участник будет получать очки в соответствии с занятой позицией в финишном протоколе в категории Абсолют. Очки будут назначаться следующим образом: 1. место – 80, 2. место – 74, 3. место – 70, 4. место - 66, 5. место – 64, 6. место – 62, 7. место – 61, 8. место - 60 и т.д., начиная с 67. места каждый участник получает 1 очко.

По завершению всех этапов Нарвской серии забегов участники будут распределены по местам в соответствии с набранными очками. При участии во всей серии, засчитываются очки с 4ёх лучших этапов.

Первое место в категории Абсолют получает тот участник, который набрал самое большое количество очков.

Для участия в Абсолютном зачёте, необходимо принять участие как минимум в четырёх этапах Нарвской серии забегов, в своей возрастной группе и виде дистанции (*короткая / основная*).

При расставлении участников по очкам, в случае одинакового количества очков, решающим станут следующие критерии: если у первых двух участников одинаковое количество очков, то выигрывает тот, кто занял лучшее место на последнем этапе, где участвовали оба участника.

## **10. ОБЩЕЕ**

Все не указанные в положении вопросы решает главный организатор. У главного организатора есть право вносить в положение изменения. В случае споров по положению, всегда следует руководствоваться эстонской версией положения.

## **11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Каждый участник сам отвечает за состояние своего здоровья, подготовку и инвентарь. Организаторы советуют выбирать для себя подходящий темп бега и не перенапрягаться.

## **12. ИНФО**

[www.motus.ee](http://www.motus.ee)

[www.akkesport.net](http://www.akkesport.net)

[www.sportiv.ee](http://www.sportiv.ee)

[www.narva.ee](http://www.narva.ee)